



Přijmete pozvání do zimních Karkonosí. Moderně vybavené lyžařské areály a romantika bílé zasněžených hor vás jistě okouzlí a zaujmou. Nejvýznamnější horská oblast České republiky a Polska nabízí nejen všestranně vybavená lyžařská centra, ale samozřejmě jsou i návazné služby od ubytování, stravování, občerstvení na trati až po skiservis a skibusy. Karkonosé jsou protkány sítí více než 665 kilometrů lyžařských běžeckých stop s pravidelnou údržbou dle snehových a klimatických podmínek. Závodní běžecké okruhy jsou upravovány každý den. Karkonoská magistrála protíná celé Karkonosy v délce 71 km. Podrobné informace získáte na www.krkonoze.eu, www.bieg-piastow.pl na webových stránkách karkonoských měst a obcí, skiareálů nebo přímo v Regionálním turistickém informačním centru Karkonosy ve Vrchlabí i ve všech turistických informačních centrech celých Karkonosí. Zde jsou pro vás k dispozici aktuální informace z jednotlivých skiareálů a turistické noviny Karkonoská sezona s inspirací, jak prožít dovolenou podle vašich představ a mnoho dalšího zajímavého karkonoského čtení.

1 osmismístná kabinka, 31 lanovek, 160 lyžařských vleků
Celková přepravní kapacita 166 850 osob za hodinu
Celková délka sjezdových tratí 185 km, z toho o 81% technicky zasněžených

Desatero zásad bezpečného chování při pohybu v horském terénu.

1. Vždy pečlivě naplánujte trasu túry a vybavení na ni (nezapomeňte na správné oblečení, náhradní čepičku a rukavice, léky, lékárníčku).
2. Túru naplánujte podle fyzické a psychologické kondice nejstaršího ze skupiny.
3. Předem se informujte o aktuální předpovědi počasí na hřebeně Karkonosí, sněhové a lavinové situací.
4. Před odchodem na túru předejte informace o trase a předpokládané době návratu ubytovateli.
5. Správně používejte mapu, seznámte se všemi druhy značení turistických cest, traumatologickými body.



6. Seznamte se s typy výstražných tabulí a s jejich významem.
7. Nepohybujte se mimo značené cesty, respektujte tycové značení.
8. Na túru si nezapomeňte vzít plně nabíjený mobilní telefon s číslem na Horskou službu nebo na Zdravotní záchrannou službu.
9. Seznamte se předem se zásadami chování pro případ zbloudění, pádu laviny, nebo zřícení v exponovaném terénu.
10. Nikdy nepodceňujte hov a nevystavujte nezodpovědným chováním do nebezpečí sebe ani ostatní.

Karkonoská magistrála 71 km

Harrachov - U čtyř pánů - 11 km
U čtyř pánů - Spindlerův Mlýn 13 km
Spindlerův Mlýn - Pražská bouda 25 km
Pražská bouda - Horní Maršov 13 km
Horní Maršov - Rychory 3 km
Rychory - Zacléf - 6 km

Herzlich willkommen im winterlichen Riesengebirge. Lassen Sie sich von der Romantik der tief verschneiten Berge und der Atmosphäre modern ausgestatteter Skiareale verzaubern. Das bekannteste Gebirge der Tschechischen Republik und eines der bekanntesten von Polen wartet mit allseitig ausgestatteten Skizentren und soliden anknüpfenden Dienstleistungen auf – von der Unterkunft, über Einkehr- und Imbissmöglichkeiten direkt an den Pisten, bis hin zu Skiservices und Skibusen. Das Riesengebirge ist durchzogen von einem Netz von mehr als 665 km Skiloipen, die je nach Schneebedingungen regelmäßig gespurt werden. Wettkampfloipen werden jeden Tag gespurt. Und die 71 km lange „Riesengebirgsmagistrale“ durchquert das gesamte Riesengebirge. Eingehende Informationen hierzu gibt es auf den Webseiten www.krkonoze.eu und www.bieg-piastow.pl, auf den Webseiten der Riesengebirgsstädte und –gemeinden, der Skigebiete oder auch direkt im Regionalen touristischen Informationszentrum in Vrchlabí sowie in allen Informationszentren. In diesen erhalten Sie nicht nur aktuelle Informationen aus den einzelnen Skigebieten, sondern auch die Tourismuszeitung „Riesengebirgsseason“ mit ihren vielfältigen Inspirationen zu einem erlebnisreichen und individuellen Urlaub im Riesengebirge und zahlreichen interessanten Artikeln über das Riesengebirge.

1 Kabineiselbahn mit Kabinen für 8 Personen
31 Seilbahnen und **160** Skiflittanlagen
Die Gesamtbeförderungskapazität beträgt 166 850 Personen pro Stunde.
Alle Pisten zusammen haben eine Länge von 185 km, ganze 81% davon werden technisch beschneit.

Die „Zehn Gebote“ für einen sicheren Aufenthalt in den Bergen.

1. Sorgfältige Planung des Streckenverlaufs der Tour und der Ausrüstung (angemessene Bekleidung, Ersatzmütze und Handschuhe, Medikamente, Rucksackapotheke)
2. Planen Sie die Tour unter Berücksichtigung der physischen und psychischen Kondition des Schwächsten der ganzen Gruppe.
3. Informieren Sie sich im Voraus über die aktuelle Wetterlage auf den Riesengebirgskämmen, sowie

- über die Schnee- und Lawinensituation.
- Informieren Sie vor dem Aufbruch zur Tour Ihren Zimmervermieter über Tourenvertrag, Tourenziel und voraussichtliche (reichlich bemessene) Rückkehrzeit.
- Verwenden Sie Wanderkarten richtig, machen Sie sich mit allen Formen der Wanderwegkennzeichnung und dem Sinn sog. „traumatischer Punkte“ vertraut.
- Machen Sie sich mit den Formen von Warnschildern und deren Bedeutung vertraut.
- Weichen Sie nicht von den markierten Skiwegen ab und respektieren Sie die Stangenmarkierung.
- Vergessen Sie sich ein, wie man sich in außergewöhnlichen Situationen verhält – wenn man sich verirrt hat, bei Lawinsturz oder beim Absturz in ausgesetztem Gelände.
- Unterschätzen Sie niemals die Gefahren der Bergwelt und gefährden Sie weder sich selbst, noch andere Personen durch unbesonnenes Verhalten.

Riesengebirgsmagistrale 71 km

Harrachov - U čtyř pánů/Bei den vier Herren - 11 km
U čtyř pánů - Spindlerův Mlýn 13 km
Spindlerův Mlýn - Pražská bouda 25 km
Pražská bouda - Horní Maršov 13 km
Horní Maršov - Rychory 3 km
Rychory - Zacléf - 6 km

Das Riesengebirge ist durchzogen von einem Netz von mehr als 620 km Skiloipen, die je nach Schnee und Klimatschbedingungen und regelmäßig gespurt werden. Wettkampfloipen werden jeden Tag gespurt.

Zapraszamy w zimowe Karkonosze! Nowocześnie wyposażone ośrodki narciarskie zachęcają, a romantyka pokrytych białym śniegiem gór oczaruje każdego. Karkonosze to najwęższy pas górski Czech, a i dla Polaków nie jest pozbawiony znaczenia. Region oferuje nie tylko ośrodki narciarskie o doskonałym zapleczu, ale także dodatkowe usługi – od rozwiniętej bazy noclegowej i gastronomicznej po serwisy narciarskie i skibusy. Karkonosze oplata sieć ponad 665 kilometrów narciarskich tras biegowych, które są regularnie przecierane. Mierząca 71 km tzw. Magistrala Karkonoska ciągnie się przez całe góry. Szczegółowe informacje pozyskać można na www.krkonoze.eu, www.bieg-piastow.pl na stronach internetowych karkonoskich miast i wsi, stacjach ośrodków narciarskich albo bezpośrednio w Regionalnym Ośrodku Informacji Turystycznych we Vrchlabí czy w innych informacyjnych turystycznych na terenie regionu. Do dyspozycji gości pozostają aktualne informacje z poszczególnych ośrodków narciarskich oraz gazетка turystyczna pt. „Sezon na Karkonosze”, w której można znaleźć pomysły na spędzenie urlopu zgodnie z własnymi wyobrażeniami, a także wiele innych inspirujących informacji i ciekawych tekstów o Karkonoszach.

1 osmioosobowa kolejka kabinowa
31 kolejek linowych i **160** wyciągi narciarskie
Łącznie przepustowość prawie 166 850 osób na godzinę
Łączna długość tras zjazdowych wynosi 185 km, z tego 81% sztucznie śnieżonych

Dieziesięć zasad bezpiecznego zachowania w terenie górskim:

1. Zawsze dobrze zaplanuj trasę wycieczki, przygotuj sprzęt i wyposażenie (odpowiednie ubranie, czapka i rękawiczki na zmianę, lekarstwa, apteczka).
2. Plan wycieczki dostosuj do kondycji psychicznej i fizycznej najmniej sprawnej uczestnika.
3. Sprawdź przed wyjściem aktualną prognozę pogody na grzbiętach Karkonoszy, sytuację śniegową i lawinową.
4. Przed wyjściem na wycieczkę przełącz informacje o trasie i planowanym czasie powrotu w miejscu zakwaterowania.

5. Używaj odpowiednio mapy, zapoznaj się ze wszystkimi rodzajami oznakowania szlaków i punktami ratunkowymi.
6. Zapoznaj się z typami tablic ostrzegawczych i ich znaczeniem.
7. Nie poruszaj się poza wytyczonymi szlakami, przestrzegaj oznakowania tyczkowego.
8. Na wycieczkę weź naładowaną komórkę z numerem pogotowia górskiego lub ratunkowego.
9. Zapoznaj się z zasadami zachowania w razie zablądzenia, zejścia lawiny czy upadku w ekspozycyjnym terenie.
10. Nigdy nie lekceważ gór! Nie narażaj poprzez swoje nieodpowiedzialne zachowanie siebie ani nikogo innego.

Magistrala Karkonoska 71 km

Harrachov - U čtyř pánů - 11 km
U čtyř pánů - Spindlerův Mlýn 13 km
Spindlerův Mlýn - Pražská bouda 25 km
Horní Maršov - Horní Maršov 13 km
Horní Maršov - Rychory 3 km
Rychory - Zacléf - 6 km

