

Lázeňství v Krkonoších





- Lázeňství v Krkonoších
 - Spa Industry in the Krkonoše Mountains
 - Bäderwesen im Riesengebirge
 - Uzdrowiska w Karkonoszach
1. Janské Lázně
 2. Špindlerův Mlýn
 3. Rudník
 4. Harrachov
 5. Horní Štěpanice
 6. Luční bouda
 7. Benecko
 8. Lázně Cieplice
 9. Kowary
 10. Wysoka Łąka
 11. Bukowiec
 12. Karpacz
 13. Szklarska Poreba



4. HARRACHOV



13. SZKLARSKA POREBA



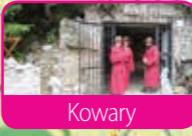
8. Lázně Cieplice



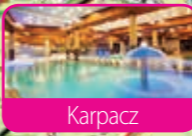
11. Bukowiec



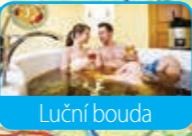
10. Wysoka Łąka



9. Kowary



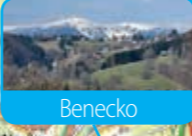
12. Karpacz



6. Luční bouda



2. ŠPINDLERŮV MLÝN



7. Benecko



5. Horní Štěpanice



1. Janské Lázně



3. Rudník



Lázeňství v Krkonoších

Lázně jsou jedním z nejvýznamnějších odvětví českého a polského cestovního ruchu i v krkonošském regionu. Účastníci léčebných pobytů jimi často nahrazují klasickou dovolenou, stále více jich do lázní přijíždí „jen proto“, aby si upevnili, nebo i zvýšili kondici.

Podle odborníků došlo k posunu v myšlení lidí, kteří nyní jezdí do lázní z preventivních důvodů, což je obecný trend ve vyspělé Evropě. Lidé si místo cesty k moři zaplatí pobyt v lázních a investují do svého zdraví. I v Krkonoších lázně ustupují od úzké specializace a nabízejí pobyty se širším spektrem služeb, včetně relaxačních a kondičních programů.

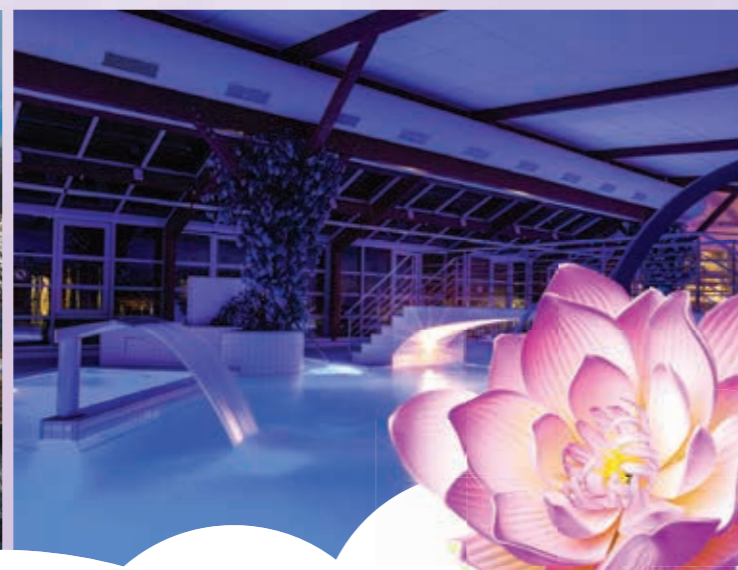
Janské Lázně

V Janských Lázních vyvěrají asi tři desítky pramenů s radioaktivní, minerální a termální vodou. Janskolázeňská terma se nachází na úpatí Černé hory (1 299 m n. m.) v Krkonoších.

V současné době jsou minerální vody pro koupele jímány ze dvou zdrojů: Janova a Černého pramene a přivádějí termu hydrouhlíčanovapenatosodného typu z hloubky 700 až 1.400 metrů. Jde o kvalitní vodu s teplotou v místě vývěru 27,50 °C. Ke koupelím se 27 °C teplá voda začala používat ve 14. století. Tehdejší majitel panství Zilvar ze Silbersteinu nechal nad pramenem postavit dřevěnou boudu, jako primitivní lázeňské zařízení pro rodinu. Další lázeňské budovy přistavěl v r. 1677 kníže Jan Adolf Schwarzenberg a položil tak základy krkonošského lázeňství. Dal sepsat vědecké pojednání o léčivých účincích teplého pramene. Významným počinem lázeňských odborníků na začátku minulého století byla analýza termy provedena Dr. Oskarem Baudyschem z Rockefellerova ústavu z New Yorku a Yalské univer-

zity. Rozbory prokázaly, že minerální voda má podobné složení jako zdroje ve Warm Springs ve státě Georgia v USA, vhodné k léčení následků po obrně, zejména po obrně dětské. Jejich metody začali od roku 1935 uplatňovat i lékaři v Janských Lázních, kteří získali celosvětový ohlas v úspěšnosti léčby.

Janské Lázně jsou specializovány na léčbu nemocí pohybového i dýchacího ústrojí, stavů po popáleninách, nervových a onkologických onemocnění dětí i dospělých. Vedle řady procedur nechybí bazén s termální vodou i pro imobilní klienty. Povzbudivé léčebné výsledky jsou podpořeny jak dlouholetou místní tradicí a zkušenostmi zdejších odborníků, tak i umístěním Janských Lázní v neopakovatelném prostředí Krkonoš. Známým objektem Janských Lázní je tzv. „Prameník“ s minerální vodou pro kolemjdoucí. Je napájen ze Starostova a Panského pramene z pramenišť přírodních léčivých zdrojů v Rudolfově údolí.



Také Špindlerův Mlýn prožil lázeňskou éru

V polovině 19. století přichází do Špindlerova Mlýna první letní hosté a obec začíná používat název „lázně“. Vznikly hotely např. Špindlerův Mlýn, hotel Wiesenhaus (Luční dům), hostinec rodiny Erlebachů, Villa Krakonoš nebo Marienwarte, restaurace Sněžka a další. Vyhřívána voda v koupališti a vducholečebné i balneologické procedury uspokojovaly tehdejší návštěvníky. Hlavní lázeňská sezona probíhala od 1. července do 30. srpna. Léčba nespočívala v užívání vody z minerálních vřidel, hosté byli léčeni horským vzduchem, klidem, procházkami. Pobyt ve Špindlerově Mlýně prospíval zotavení po těžkých onemocněních – tyfu, zápalu plic a pohrudnice, chronickém revmatismu kloubů, svalů, sepsi, stejně jako k léčení nervových chorob, rachitidy a onemocnění „dýchadel“. Ve výčtu nechybí ani léčba všeobecné slabosti, poruch trávení, zejména takových, které měly původ nervový, ale také otlylosti a organických srdečních vad. „Klimatické (vzdušné) lázně“ však nejsou jen součástí dávné špindlerovské historie, ale také současné wellness nabídky většiny ubytovacích zařízení ve Špindlerově Mlýně.

Minerální pramen v Rudníku

Zajímavou součástí obce Rudník je lokalita zvaná Lázně Fořt. Skutečnými lázněmi byly až do roku 1922, s výstavními budovami, parkem, lesoparkem, s léčivým minerálním pramenem, opředěným pověstí o zázračném uzdravení nevidomé dívky, s vyhledávanými léčebnými kúrami. Vybudováním Prvního českého chemického závodu na výrobu umělého hedvábí v roce 1921 v jejich těsném sousedství ztratily na přitažlivosti a zanikly. Minerální pramen tu však dál vytéká z útrobu země a je k dispozici všem kolemjdoucím.

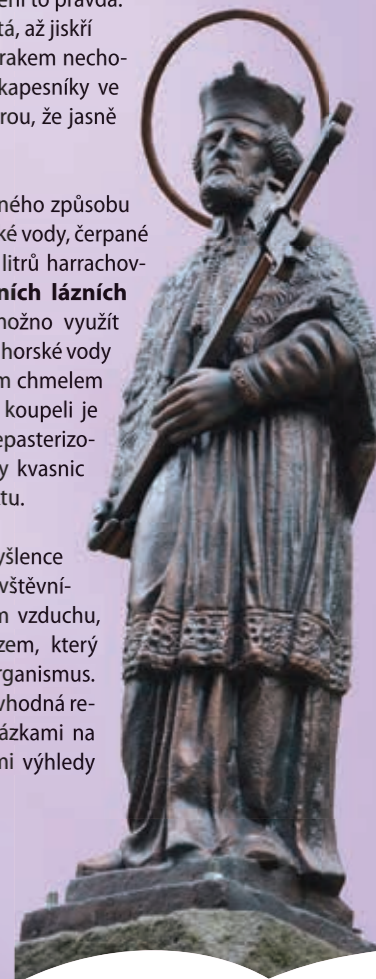
Prameny opředené pověstmi

O tom, že voda ze **studánky u sv. Jana Nepomuckého v Harrachově** má léčivé účinky, se vypráví mnoho příběhů, v jednom takovém se dokonce uvádí, že tento pramen zázračně uzdravil oči i hraběnce Anně z rodu Harrachů. Na základě této události bylo prý údolí pojmenováno jako Anenské a bývalé lázně nesly název Annabad. Dodnes si chodí ke sv. Janu pro vodu mnoho návštěvníků. Proto se i **Harrachov** na začátku 19. stol. prezentoval jako místo, kde působí blahodárny horský, křišťálově čistý a „kořeněný“ vzduch, horské slunce, výborná pitná voda a dobré zao-patření. Pobyt tu byl vhodný pro rekonvalescenci, procházky působící na sílení srdečních svalů a horský vzduch na vývin krevních tělísek. K použití zde byly koupele uhličitě, jodové a jehličnaté. Rozbor místní rašeliny prokázal složení a účinky podobné rašelině z Františkových Lázní.

Zlí jazykové tvrdili, že voda, která vyvěrá pod **kapličkou v Horních Štěpanicích**, vytéká zpod hřbitova, ale není to pravda. Vytéká z vápencových skal, voda je čistá, až jiskří a zvoní. Dříve babičky se zakaleným zrakem necho-dily k očním lékařům, ale namáčely kapesníky ve studánce a přikládaly je na oči s důvěrou, že jasně prohlédnou.

Moderní výzkumy umožnily rozvoj i jiného způsobu lázeňství. Např. využití pramenité horské vody, čerpané z hluboké studny s přidávkou deseti litrů harrachovského piva omlazuje pokožku v **Pivních lázních Harrachov**. Na **Luční boudě** je možno využít koupel s přidávkou piva vyrobeného z horské vody Bílého Labe. Vše je okořeněné drceným chmelem a tajemnou ingrediencí. Při relaxační koupeli je podávána sklenice nefiltrovaného a nepasterizovaného piva obsahujícího živé kultury kvasnic příznivě působící v celém trávicím traktu.

Některá horská střediska se vrací k myšlence **Špindlerova Mlýna** a lákají své návštěvníky na procházky na zdravém horském vzduchu, okořeněné štiplavým větrem a mrazem, který lépe okyslíčí unavenou hlavu a celý organismus. V přetechizovaném světě je to velice vhodná relaxace. **Vzdušnými lázněmi**, procházkami na zdravém horském vzduchu a dalekými výhledy do dálky se pyšní **Benecko**.





Řada moderních krkonošských hotelů nabízí týdenní pobyty s wellness programem včetně masáže, zábalů, hydromasážních van, vířivých koupelí a bazénů se slanou vodou.

Lázně Cieplice, Jelenia Góra

Cieplice jsou nejstarší lázně v Polsku. Leží v nadmořské výšce 350 m n. m. uprostřed Jelenohorské kotliny, kterou obklopují čtyři pohoří: Krkonoše, Jizerské hory, Kačavské hory a Janovické rudohoří. Pro klima kotliny jsou charakteristické časté změny počasí, silné větry, značné denní kolísání teploty a tlaku a velké množství ročního slunečního svitu. Byly založeny v roce 1281 a dnes tvoří lázeňskou část města Jelení Hora (Jelenia Góra) v Dolnoslezském vojvodství.

Jsou proslulé svou krásou, klidem a příznivými klimatickými podmínkami. Díky tomu si už získaly srdce mnoha významných návštěvníků. Nejvýznamnějším hostem v Cieplicích byla polská královna Marie Kazimíra, manželka voleného krále Jana III. Sobieského, která tu se svým dvorem pobývala v roce 1687. Královský pár byl jeden z mála tehdejších šlechtických párů, které se vzaly z lásky. Dalšími významnými osobnostmi, které Cieplice navštívily byli Johann Wolfgang Goethe, pruský král Fridrich Vilém III. s manželkou a John Quincy Adams – pozdější prezident USA.

Cieplické minerální prameny, jejichž teplota dosahuje 90 °C se využívají k léčbě pohybového ústrojí, revmatismu, poúrazových stavů, onemocnění nervové soustavy, močových cest, ledvin a očí.

Ústav přírodní léčby nabízí 40 druhů léčebných procedur z oblasti vodoléč-

by, balneoterapie, inhalací a kinezioterapie, světloléčby a elektrolyčby na bázi minerálních vod (fluoro-křemičitých, hypotonických, slabě mineralizovaných, zásaditých) a rašelin vysokého typu.

Specializovaný dětský Ústav přírodní léčby, poskytuje procedury, které pomáhají při léčbě onemocnění pohybového ústrojí v oblasti revmatologie a ortopedie. Děti mohou během léčebného pobytu navštěvovat místní základní školu.

Kowary

V roce 1966 zde bylo otevřeno dětské revmatologické oddělení, které mělo 65 lůžek a přijímalo děti od 3 do 10 let. Jeho provoz byl ukončen v devadesátých letech 20. století.

V bezprostřední blízkosti částečně zalesněného městského parku s řadou zajímavých dřevin a velkým množstvím rododendronů se před II. světovou válkou nacházelo železničářské lázeňské středisko. Budova byla postavena po roce 1905, kdy vznikla železniční trať Kowary – Kamienna Góra (kteřá dnes již neexistuje). V 60. letech 20. století byla po požáru přestavěna a v roce 2014 byla dokončena její komplexní rekonstrukce. V současné době se zde nachází Centrum léčby a zdravotní prevence. Centrum nabízí rehabilitační léčbu např. hydroterapii, magnetoterapii, elektroterapii, kurzy zdravého vaření a nordic walking s instruktorem, masáže, fyzioterapii. Odborní pracovníci vštěpují pacientům pravidla zdravého životního stylu.

V podzemí dřívějších uranových dolů Podgórze v Kowarech bylo otevřeno v polovině sedmdesátých let minulého století podzemní inhalatorium. Výzkumy ukázaly blahodárné účinky dlouhodobého pobytu v podzemí na kardiovaskulární systém, dýchací aparát, alergické zánětlivé kožní nemoci a záněty ledvin. Úspěšná byla také léčba neplodnosti a impotence u mužů



a zmírnění potíží při menopauze u žen. Po 15 letech byl provoz ukončen.

V roce 2002 bylo otevřeno nové radonové inhalatorium v bývalých štolách po těžbě uranu a železa při **Relaxačním a wellness centru Jelenia Struga**. Je to jediné přírodní podzemní inhalatorium v Polsku a páté na světě. Léčí se zde dlouhodobé degenerační a deformační nemoci kloubů, spondylosis, spondyloarthritis, osteochondrosis, Bechtěrevova choroba, dlouhodobé záněty nervů, dlouhodobá kožní onemocnění, lupenka, neuralgie, špatně se hojící vředy, sklerodermie, vysoký tlak, ischemické nemoci srdce, nemoci dýchacího ústrojí, komplikace při cukrovce a usnadňuje rehabilitace po úrazech pohybového ústrojí. V podzemí inhalatoria vyvěrá minerální voda obohacená radonem, která slouží jako doplňková léčba.

Bývalé lázně

Lázně Wysoka Łąka (Vysoká louka) a **Bukowiec** ležící v Jelenohorské kotlině léčily kdysi pacienty s plicními chorobami. V současnosti je Wysoka Łąka nemocnicí, která se specializuje na léčbu plicních onemocnění. Bukowiec plní funkci všeobecné nemocnice. Obě secesní budovy, s početnými verandami a věžičkami, byly postaveny v krásném rozlehlém parku, který nabízel pacientům rozmanité procházky s překrásnými výhledy na panorama východních Krkonoš.

Karpacz

Město Karpacz je typické horské městečko připomínající alpské podhůří. Ve skutečnosti se nachází přímo na úpatí Sněžky z polské strany v Lomnickém údolí v nadmořské výšce 480 až 885 metrů. V současné době je město Karpacz lyžařským střediskem i lázeňským městem, kde je možno v moderních hotelových komplexech objednat různé relaxační pobyty s masážími, koupelemi, saunou, kosmetikou, příjemným ubytováním a dobrou stravou. Součástí pobytu je aktivní pobyt na zdravém horském vzduchu.

Týdenní relaxační pobyty na zdravém horském vzduchu spojené s wellness aktivitami je možno prožít i v dalších moderních hotelových komplexech např. ve Szklarské Porebe.

Neváhejte a navštivte krkonošské lázně, kde kromě kvalitních léčebných procedur budete na svých procházkách dýchat i horský, křišťálově čistý a „kořeněný“ vzduch. Pobyt na horském slunci přispěje k odstranění únavy, upevní zdraví a zlepší vaši tělesnou kondici.

Krkonoše jsou protkány velkým množstvím značených turistických tras, které využijete při svých výletech. Krkonošské lázně se těší na vaši návštěvu.





Krkonoše
svazek měst a obcí

Zámek 1
543 01 Vrchlabí
Tel.: +420 499 405 732
E-mail: svazek@krkonose.eu
www.krkonose.eu