

# Letní sporty v Krkonoších

Krkonoše, nejvyšší české hory, nabízejí celou řadu letních sportovních aktivit. Můžete putovat pěšky, jezdit na kole, nebo na in-line bruslích, zápolit s rovnováhou na vysokých lanech, koupat se, hrát golf či lézt po skalách, svést se na koloběžkách, terénních tříkolkách nebo čtyřkolkách či se projet na koňském hřebtu. Při jednotlivých činnostech pamatujte, že se často pohybujete na území Krkonošského národního parku a prosíme dodržujte návštěvní řád.

Neseděte doma, v Krkonoších na vás čeká spousta sportovních i relaxačních lákadel.

Využijte pohodlí lanovek s letním provozem a Krkonošských cyklobusů. U nás se nudit nebudete!

Přijďte do Krkonoš. Nabízíme vám i vašim dětem novou zajímavou náplň volného času.

Bližší informace získáte v krkonošských turistických informačních centrech.

Více se dozvíte na

[www.krkonoše.eu](http://www.krkonoše.eu)



## Naučné stezky pro děti:

**Čertovská stezka v Mladých Bukách.** Dozvíte se, co všechno čerti dovedou. Stezka je dlouhá 0,5 km, má 10 stanovišť, na každém je umístěna postava čertika s popisem jeho nejoblíbenějších čertovin.

**Geologická stezka v Horním Maršově.** Zavede do hluboké minulosti, kdy na území národ-

ního parku byly tropické bažiny a okolo nich vybuchovaly sopky a létaly ohromné vázky. Začátek je v návštěvnickém centru DOTEK.

**Klásterská zahrada ve Vrchlabí.** Spojuje někdejší augustiniánský klášter (dnešní Krkonošské muzeum Správy KRMAP) a vrchlabský zámecký park. Je vybavena altánem, proutěným tunelem, náslapnou stezkou pro bosé nohy, geologickou expozicí a záhony s různými typy krkonošské flóry.

**Bike parky** - tratě jak pro zkušené bikery, tak i pro začátečníky či rodiče s menšími dětmi, které zvládají dobře jízdu na kole.

**Bobová dráha** - jedno nebo dvoumístné boby, kde si reguluje jezdec svou rychlost v zatáčkách a jednotlivých terénních zlomech. Vhodné pro všechny věkové kategorie, děti samostatně od 8 let.

**Bungee jumping** - skok na pružném laně do hlubiny, která často přesahuje padesát metrů.

**Čtyřkolky** - jízda terénem na motorových dvoumístných čtyřkolkách, nutnost řidičského oprávnění skupiny B.

**Koloběžky** - jsou vhodné jak pro příznivce adrenalinových sportů, tak pro rekreační jezdce. Dokonalý brzdový systém dovoluje jet krokem, ale i značnou rychlostí.

**Paintball** - zábava, při které je cílem vyřadit protivníka zasažením kuličkou s barvou vystřelenou z paintballové zbraně.

**Paragliding** - pilot padákového kluzáku využívá stoupavé termické proudy k tomu, aby se co nejdéle udržel ve vzduchu. Krkonoše nabízejí i tandemové lety s pilotem. Zážitek z prvního letu je velice intenzivní, až se každá minuta letu zdá být mnohem delší než na zemi.

**Zorbing** - kutálení ze svahu v průhledné kouli.

**Pěší stezka Krakonošův příběh ve Špindlerově Mlýně.** Víte, kde a jak se narodil Krakonoš? Jestli dostal jméno po Krkonoších nebo Krkonoše po něm? To si můžete přečíst na stezce vedoucí z Medvědína do Špindlerova Mlýna, kde mohou děti řešit úkoly a kvízy.

**Luftákova stezka na Benecku.** Nevíte, kdo je Lufták? Přeci ten, kdo si na vlastní plice užívá svěží vzduch a bystří si smysly. O spojení kvalitního vzduchu a zábavy se můžete přesvědčit na 1,6 km dlouhé Luftákově stezce. Po projití si skočte do hotelu Skalka pro diplom a samolepku s luftákem.

**Lanové centrum/lanový park** - systém především vysokých lanových překážek (ve výšce od 8 do 12 metrů), umístěných na stromech či dřevěných kůlech kotvených v betonových patkách do země nebo ledabyle visící lana, síť, pneumatiky nebo klády mezi stromy. Různá obtížnost.

**Summer tubing** - letní zábava, díky unikátnímu umělému povrchu jezdí tubingové čluny jako po sněhu.

**Terénní tříkolky** - jízda po sjezdovce na upravených dvoumístných tříkolkách, zkonstruovaných pro bezpečnou jízdu z kopce s fiditky a kotoučovými brzdami. S doprovodem vhodné i pro malé děti.

**Medvědí stezka ve Špindlerově Mlýně.** Chcete potkat medvědy? Kde jinde než na Medvědině byste na ně měli narazit. Někteří se jen tak vyhřívají na sluníčku, jiní chodí na túry. Vydejte se na Medvědí stezku poznat sedm kamarádů. Začátek je na horní stanici lanovky Medvědin.

**Pašerácká stezka v Rokytnici nad Jizerou.** Vydejte se po stopách dávných dob, kdy hřeby Krkonoš byly svědky napínavých honiček mezi pašeráky a strážci hranic. Stezka měří 1,3 km, je vhodná pro pěší turisty, ale i zdatnější cyklisty.

**Putování královstvím obrů v Hostinném.** Hra pobaví nejmenší, ale osloví i dospělé. Na náměstí si v informačním centru vyzvednete leták s instrukcemi. Pro správnou odpověď se musíte vydat na různá a zajímavá místa. Odměnou vám

## Naučné stezky KRMAP

**Naučná stezka Černošské rašeliníště** - díky povalemu chodníku a dřevěné vyhlídkové věži se seznámíte s rašeliníštěm zblízka i nadhledu.

**Naučná stezka Rýchory** - na začátku naučné stezky na Rýchorské boudě si vyzvednete tištěný text a vydejte se do Dvorského lesa, kde najdete bizarní tvary stromů a nádhernou květenu.

bude vlastnoručně vyrobená pamětní mince.

**Stezka stopaře ve Špindlerově Mlýně.** Stopujte lišku obecnou, srnce, jezevce lesního, jelena, kunu lesní, zajíce a prase divoké. Start je u horní stanice lanovky na Pláni. V dolní stanici lanovky, kterou se můžete svést, si vyzvednete mapku. Úkolem je najít sedm bodů, na nichž najdete značky se stopami zvířátek.

**Včelí naučná stezka hraběte Jana Harracha v Harrachově.** Projdete 11 stanovišť, kde se dozvíte o životě včelek. Začátek stezky je za mostem u harrachovského autobusového nádraží, pak k Ryžovišti. Svě pocíty a dojmy můžete sdělit do zápisníku, který je umístěn na křížku sv. Ambrože. Délka stezky je 3,5 km.

**Krkonošova zpovědnice ve Velké Úpě.** Nachází se v bývalé kapliče u Staré cesty spojující

centrum Velké Úpy a Pece pod Sněžkou. Do zpovědnice patří všechna tajná (nejen) dětská přání i hříšky, napsaná či namalovaná. Je vybavena 8 herními zastaveními, rozmístěnými podél Staré cesty a v centru Velké Úpy.

**Pohádková stezka Malou Úpou** provede patnáct zastaveními, na kterých jsou pohádky Marie Kubátové. Každá zastávka je vybavena dřevěnými prolézačkami, houpačkami, apod. Lze projít i Malou pohádkovou stezkou s 5 zastaveními.

**Zelené Krkonoše v Jilemnicích** jsou terénní hrou určenou pro dospělé i děti, velké i malé hosty. Umožní aktivní poznání přírodních zajímavostí ve třech partnerských městech: v Jilemnicích, Karpaczi a Kowarech v Polsku.

**Lázeňská naučná stezka** - seznámení s historií Janských Lázní, lesnictvím a přírodními poměry v okolí jediných krkonošských lázní. Vhodná i pro hendikepované.

**První krkonošská cyklistická naučná stezka** vede po klidných cestách na úbočí Černé a Světlé hory přes Vlašské a Krausovy boudy s několika pěknými výhledy na hlavní hřeben východních Krkonoš.



**Bike parky**  
Bike parki



**Bobová dráha**  
Letní tor saneczkowy/  
bobslejowy



**Bungee jumping**  
Bungee jumping



**Čtyřkolky**  
Quady



**Koloběžky**  
Hulajnogi



**Paintball**  
Paintball



**Paragliding**  
Paralotniarstwo



**Lanové centrum/  
lanový park**  
Centrum linowe/  
Park linowy



**Summer tubing**  
Summer tubing



**Terénní tříkolky**  
Terenowe trójkołowce



**Zorbing**  
Zorbing

# Letnie sporty w Karkonoszach

Karkonosze, będące najwyższymi górami Republiki Czeskiej, oferują cały wachlarz możliwości spędzenia czasu wolnego w lecie. Można po prostu powędrować po nich pieszo, można pojeździć na rowerze, konno, na rolkach, powalczyc o utrzymanie równowagi na wiszących w koronach drzew linach, pokapać się, pograć w golfa, powspinać się po skałach, przejechać na hulajnodze, terenowym trójkołowcu lub quadzie i na wiele innych sposobów - odpocząć. Korzystając z wszystkich tych atrakcji nie zapominajmy, że znajdujemy się często na terenie Karkonoskiego Parku Narodowego i powinniśmy przestrzegać jego regulaminu. Nie warto siedzieć w domu. W Karkonoszach czeka na nas mnóstwo sportowych i relaksacyjnych atrakcji! Skorzystajmy z wygodnych kolejek linowych. Warto korzystać także z karkonoskich cyklobusów. Tu po prostu nie da się nudzić!

Więcej informacji uzyskać można w karkonoskich ośrodkach informacyjnych.

Zapraszamy w Karkonosze. Oferujemy mnóstwo nowych, atrakcyjnych sposobów na spędzenie czasu wolnego!

Regionální turistické informační centrum Krkonoše

Krkonošská 8, 543 01 Vrchlabí

Tel./Fax: +420 499 405 744, E-mail: info@krkonoše.eu

[www.pohadkove.krkonoše.eu](http://www.pohadkove.krkonoše.eu), [www.krkonoše.eu](http://www.krkonoše.eu)

Vydal: Krkonoše - svazek měst a obcí



## Ścieżki edukacyjne dla dzieci

**Czarcia Ścieżka („Čertovská stezka”)** - Mladé Buky. Tu można dowiedzieć się, co tak właściwie umieją czarty. Ścieżka ma 0,5 km długości i 10 stanowisk. Na każdym z nich znajdziemy postać diabełka z opisem jego ulubionych psikusów.

**Ścieżka Geologiczna - Horni Maršov.** Zaprowadzi

nas głęboko w przeszłość, kiedy w miejscu dzisiejszego parku narodowego były tropikalne bagna, wokół nich wybuchaly wulkany, a nad nimi lataly ogromne ważki. Początek koło ośrodka DOTEK.

**Ogród klasztorny - Vrchlabí.** Łączy dawny klasztor augustianów (dziś Muzeum Karkonoskie KRMAP) i vrchlabski park pałacowy.

**Ścieżka Lučičaka - Benecko.** Nie wiedzą Państwo, co to jest „Lučičak”? Słowo „Lučičak”

przeszkód (na wysokości od 8 do 12 metrów), umieszczonych na drzewach lub na drewnianych słupach wbetonowanych w ziemię.

**Park linowy** - luźno wiszące między drzewami liny, sieci, opony lub kłody, różne stopnie trudności.

**Summer tubing** - letnia zabawa; dzięki unikalnej sztucznej nawierzchni tubingowe pontony jeżdżą jak po śniegu.

**Terenowe trójkołowce** - zjazd nartostadą na specjalnym dwumiejscowym trójkołowcu, którego konstrukcja umożliwia bezpieczną jazdę w dół. Trójkołowce ma kierownicę i hamulce tarczowe. Nadają się też dla małych dzieci (w towarzystwie osoby dorosłej).

**Zorbing** - stacanie się ze zbrocza w przejrzystej kuli.

- „Lufták” - pochodzi od słowa „luft”, a więc powietrze, i oznaczać ma kogoś, kto pełną piersią wdycha świeże powietrze. Po pokonaniu całej ścieżki, zapraszamy do Infocentrum Flora albo do hotelu Skalka, gdzie otrzymać można dyplom i naklejkę z „lučičakiem”.

**„Trasa Niedźwiedzia” („Medvědí stezka”) - Špindlerův Mlýn.** Czy ktoś chciałby spotkać niedźwiedzia? Jeśli tak, to tylko na Medvědinie, którego nazwę przetłumaczyć można jako „Niedźwiedzin”. Ścieżka zaczyna się na dolnej stacji kolejki linowej na Medvědin.

**„Ścieżka przemytników” („Pašerácká stezka”) - Rokytnice nad Jizerou.** Zapraszamy

## Ścieżki edukacyjne KRMAP

**Ścieżka edukacyjna „Černošské rašeliníště” („Torfowisko Černej Hory”)** - dzięki drewnianemu chodnikowi i również drewnianej wieży widokowej, zapoznamy się z torfowiskiem z bliska i z góry.

**Ścieżka edukacyjna „Rýchory”** - na początku ścieżki edukacyjnej w schronisku Rýchorská bouda otrzymać można materiały informacyjne. Następnie wyruszymy do Dvorskiego Lasu (Dvorsky les), gdzie podziwiać będziemy przedziwne kształty drzew i wspaniałą roślinność.

**Ścieżka edukacyjna „Dědictví doby ledové”**

na wycieczkę w zamierzchle czasy, kiedy grzbiety Karkonoszy i zbrocza nad Rokytnicami nad Jizerou były świadkami mroźnych krew w żyłach pogoni między przemytnikami a strażnikami granic. Ścieżka ma 1,3 km długości, nadaje się dla turystów pieszych, ale też dla co bardziej wytrwałych rowerzystów.

**„Wędrowki po Królestwie Olbrzymów” („Putování královstvím obrů”) - Hostinné.** Zabawa przyniesie radość dzieciom i dorosłym. W znajdującym się na rynku ośrodku informacji należy poprosić o ulotkę z instrukcjami. Nagrodą będzie własnoręcznie zrobiona moneta pamiątkowa.

**„Ścieżka tropiciela” („Stezka stopaře”) - Špindlerův Mlýn.** Początek znajduje się koło

**(„Dziedzictwo epoki lodowcowej”)** - początek ścieżki znajduje się niedaleko Domu Śląskiego, w miejscu, gdzie kiedyś stało schronisko Obrů bouda. Zapoznamy się z karkonoską tundrą i różnymi przykładami zjawisk epoki lodowcowej.

**Ścieżka edukacyjna Čertův důl („Czarcia Dolina”)** - atrakcje przyrodnicze, ale przede wszystkim zachowany, liczący sobie ponad 100 lat system regulacji koryta górskiego potoku Čertova strouha.

**Ścieżka edukacyjna „Lázeňská” („Uzdrowskova”)** - zapozna nas z historią Janskich Lázní, lesnictwem i przyrodą wokolicach

dolnej stacji kolejki linowej na Pláni. Tu odbieramy mapkę. Naszym zadaniem będzie znalezienie siedmiu miejsc, w których umieszczono znaki ze śladami zwierząt.

**„Pszczela ścieżka edukacyjna hrabiego Jana Harracha” („Včelí naučná stezka hraběte Jana Harracha”) - Harrachov.** Pokonamy 11 przystanków, na których dowiemy się wielu ciekawych rzeczy o życiu pszczoł. Początek ścieżki znajdziemy za mostem koło dworca autobusowego, potem ścieżka prowadzi w kierunku dzielnicy Ryžovište. Długość ścieżki to ok. 3,5 km.

**„Konfesjonál Karkonosza” („Krkonošova zpovědnice”) - Velká Úpa.** Znajduje się w byłej kapliczce koło „Staré Drogi” („Stara cesta”),

tego jedynego karkonoskiego uzdrowiska. Nadaje się także dla osób niepełnosprawnych.

**Pierwsza karkonoska rowerowa ścieżka edukacyjna** - prowadzi po spokojnych drogach na zboczach Černej i Světłej hory przez Vlašské boudy i Krausovy boudy z kilkoma miejscami widokowymi na główny grzbiet Karkonoszy Wschodnich.



łączącej centrum Velkiej Úpy i centrum Pecy pod Sněžką. Ma 8 przystanków, rozmieszczonych wzdłuż „Staré Drogi” i w centrum Velkiej Úpy.

**„Bajkowa Ścieżka” („Pohádková stezka”) - Malá Úpa.** Ścieżka ma 15 przystanków z bajkami autorstwa Marii Kubátové. Każdy przystanek to jednocześnie plac zabaw z drewnianymi drabinkami, huśtawkami itp. Można pospacerować też po tzw. „małej ścieżce” z tylko 5 przystankami.

**„Zielone Karkonosze” („Zelené Krkonoše”) - Jilemnice.** Gra terenowa przeznaczona dla dzieci i dorosłych, dużych i małych. Umożliwia aktywne zapoznanie z atrakcjami przyrodniczymi w trzech miastach partnerskich - Jilemnicach, Karpaczu i Kowarach.