



LEGENDA • ZEICHENERKLÄRUNG

Státní hranice

Staatsgrenze

Krkonošská lyžařská magistrála

Riesengebirgsmagistrale

Turistická lyžařská trať

Touristische Loipe

Skialpové trasy

Skitourenroute

Závodní běžecké tratě

Rennloipe

Sáňkařské dráhy

Rodelbahn





▲ Harrachov



▲ Špindlerův Mlýn

Zima v Krkonoších pro všechny!

Přijměte pozvání do zimních Krkonoš. Moderně vybavené lyžařské areály a romantika bílé zasněžených hor vás jistě okouzlí a zaujme. Krkonoše nabízí nejen všestranně vybavená lyžařská centra, ale samozřejmě služby od ubytování, stravování, po občerstvení na tratích až po skiservisy, půjčovny, skibusy. Krkonoše jsou protkány sítí zhruba 500 kilometrů upravovaných **běžeckých lyžařských stop** s pravidelnou údržbou dle sněhových a klimatických podmínek. Krkonošská magistrála protíná celé Krkonoše v délce 71 km. Zimní turistické trasy je možné využít k výletům na sněžnicích, jež jsou absolutně ekologické a nijak nenarušují životní prostředí. Stále populárnější jsou **skialpinistické trasy**. Tento starý druh lyžařského sportu je vlastně putování po horách na lyžích, při výstupu se díky speciálnímu vázání stávají běžkami a poté v mížku zase sjezdovými lyžemi. V Krkonoších je instalováno na 160 traumatologických bodů, usnadňujících orientaci záchranářů v terénu.

Projíždky na **saních taženými koňmi** sněhovými scenériemi jsou zážitkem pro celou rodinu. Bílé cesty, cinkání zvonečků, vůně lesa a teplo živého koně, se vám na dlouhou dobu vryje do paměti. Mezi adrenalinové aktivity patří lezení na **ledopádu** v Labském dole nebo na ledové stěně ve Svatém Petru, na které je potřeba nejprve provést rezervaci.

Podrobné informace o zimních aktivitách, lyžařských centrech a běžeckých trasách získáte na www.krkonose.eu. Aktuální upravené běžecské stopy: www.bilestopy.cz

SDÍLEJTE S NÁMI VAŠE ZÁŽITKY



Krkonoše.eu



#krkonoseeu



@Krkonoše_eu



Krkonoše Svazek

DESATERO ZÁSAD bezpečného chování při pohybu v horském terénu.

1. Vždy pečlivě naplánujte trasu túry a vybavení (nezapomeňte na správné oblečení, náhradní rukavice, léky, lékárníčku a mapu).
2. Túru plánujte podle fyzické a psychické kondice nejslabšího ze skupiny.
3. Předem se informujte o aktuální předpovědi počasí na hřebenech Krkonoš, sněhové a lavinové situaci.
4. Před odchodem na túru předejte informace o trase a předpokládané době návratu ubytovateli.
5. Správně používejte mapu, seznámte se se všemi druhy značení turistických cest, traumatologickými body.
6. Seznámte se s typy výstražných tabulí a jejich významem.
7. Nepohybujte se mimo značené cesty, respektujte tyčové značení.
8. Na túru si nezapomeňte vzít plně nabitý mobilní telefon s číslem na Horskou službu nebo na Zdravotní záchrannou službu.

9. Seznámte se předem se zásadami chování pro případ zbloudění, pádu laviny, nebo zřícení v exponovaném terénu.

10. Nikdy nepodceňujte hory a nevystavujte nezodpovědným chováním do nebezpečí sebe ani ostatní.



Horská služba
Nonstop tel.: +420 1210, +420 602 448 338,
+420 499 433 230, www.hscr.cz



Pro vaši bezpečnost si stáhněte aplikaci Záchranka, v případě potíží vás HS rychleji najde pomocí GPS vašeho telefonu!

Tipy na běžecské výlety

Z Benecka na Horní Mísečky a rozhlednu Žalý (20 km)

Z Benecka se vydáte od apartmánů Bellevue na Rovinku, kde na vás čeká první občerstvení. Poté vyrazíte směrem na Třidomí, kde nezapomenete odbočit na vidlici vlevo a po úbočí Černé skály stoupáte směrem Horní Mísečky. Zde se můžete občerstvit přímo na lyžařském stadionu v restauraci Stopa. Cestou zpět na Rovinku, můžete navštívit na Třidomí restauraci u Piráta. Ten, kdo by měl po necelých 20 km ještě chuť se projet na lyžích a zažít krásné rozhledy, může z Rovinky vystoupat na Janský vrch a po beneckých tratích kolem hotelů Bára a Žalý vyjet na zadní a posléze přední Žalý. Zde vám budou odměnou rozhledy

na panorama Krkonoš, Podkrkonoší i do dalekého kraje.



Na Horních Mísečkách využijte běžecské lyžařské okruhy pravidelně upravovaných běžeckých tratí.

Okolo Hvězdy v Kořenově (14 km)

Z parkoviště u chaty Na Vyhliďce v Kořenově budete pokračovat po cestě Famberce až na Závřsek a dále kolem horní stanice lyžařských vleků v Pasekách nad Jizerou na Vystřkov. Cestou se vám naskytne krásné výhledy na Pasecko a Vysocko, vzdálenou Zvičinu i do Českého ráje. Zde odbočíte vpravo a kolem hotelu Hvězda se vrátíte na výchozí místo.



Od hotelu Hvězda 0,4 km rozhledna Štěpánka (959 m n. m.).

Z Harrachova přes Dvoračky do Rokytnice nad Jizerou (12 km)

Podél Mumlavského vodopádu pojedete po Krkonošské magistrále a dojedete na Krakonošovu snídani. Odbočíte vpravo a okolo Plešivce dojedete na Horní Domky a vystoupáte na Dvoračky, místo krásného rozhledu. Turistickou lyžařskou cestou sjedete dlouhým sjezdem přes Horní Rokytnici do Rokytnice nad Jizerou.

Na hřebenech Krkonoš se pohybujete na území I. zóny Krkonošského národního parku, kde můžete používat pouze značené turistické cesty nebo cesty se zimním tyčovým značením, a to pouze za předpokladu, že je dostatek sněhové pokrývky. Na cestách neodhazujte odpadky, ale přibalte si je zpět do svého batohu.

Winter im Riesengebirge für jedermann!

Herzliche Einladung ins winterliche Riesengebirge. Von den modern ausgestatteten Skigebieten und der Romantik der tief verschneiten Berge werden Sie begeistert sein. Das Riesengebirge wartet nicht nur mit komplex ausgestatteten Skigebieten auf, auch anknüpfende Dienstleistungen sind eine Sache der Selbstverständlichkeit – von der Unterkunft, über Einkehr- und Imbissmöglichkeiten direkt an den Pisten, bis hin zu Skiverleihen, Skiservices und zum Ski-Shuttles. Das Riesengebirge durchzieht ein Netz von **Loipen und Skiwanderwegen** in einer Gesamtlänge von ca. 500 Kilometern, die je nach Schnee- und Witterungsbedingungen regelmäßig gespurt werden. Und die 71 km lange „Riesengebirgsmagistrale“ durchquert das gesamte Riesengebirge. Diese winterwege sind ebenso gut für umweltfreundliche **Schneeschuhwanderungen** geeignet, die sich kaum störend auf die Umwelt auswirken. Aber auch das **Skibergsteigen** bzw. **Skitourengehen** auf speziellen Routen erfreut sich wachsender Beliebtheit. Skibergsteigen – das sind Skiwanderungen mit Skiern, die bergauf dank einer speziellen Bindung als „Langlaufskier“ dienen und bei Bedarf blitzschnell wieder zu Abfahrtskier werden.

Im Riesengebirge sind an die 160 Notfall-Treffpunkte (Rettungspunkte) ausgeschildert, mittels derer die Rettungsmannschaften verunglückte oder hilfsbedürftige Touristen schnell gefunden haben. Lustige **Pferdeschlitzenfahrten** durch die tief verschneite Landschaft sind unvergessliche Erlebnisse für die ganze Familie. Schneebedeckte Waldwege, Glöckchengeläut, der Duft des Waldes und der stampfenden Pferde – das vergisst man nicht so schnell. Das Eisklettern am **Eisfall** im Elbgrund/Labský důl oder an der Eiswand in Svatý Petr sind da schon ausgesprochene Adrenalin-Aktivitäten – diesen Adrenalin-Spaß muss man sich allerdings im Voraus buchen.

Ausführliche Informationen über winterliche Aktivitäten, Skizentren oder Loipen gewünscht. Bei www.krkonose.eu reinschauen! Aktuell gespurte Loipen: www.bilestopy.cz

TEILEN SIE IHRE ERLEBNISSE AUS DEM RIESENENGBIRGE MIT UNS



Krkonoše.eu



#krkonoseeu



@Krkonoše_eu



Krkonoše Svazek

Die ‚ZEHN GEBOTE‘ für einen sicheren Aufenthalt in den Bergen:

1. Planen Sie immer sorgfältig die Route der Tour und die erforderliche Ausrüstung (angemessene Bekleidung, Ersatzhandschuhe, Medikamente, Rucksackapotheke und gute Wanderkarte).
2. Planen Sie die Tour unter Berücksichtigung der physischen und psychischen Kondition des schwächsten Mitglieds der Gruppe.
3. Informieren Sie sich im Voraus über die aktuelle Wetterlage auf den Riesengebirgskämmen, sowie über die Schnee- und Lawinensituation.
4. Informieren Sie Ihren Zimmervermieter vor dem Aufbruch über die geplante Route Ihrer Tour und die voraussichtliche Rückkehrzeit.
5. Verwenden Sie die Wanderkarte richtig, machen Sie sich mit allen Formen der Wanderwegmarkierung und dem Sinn der sog. 'Notfall-Treffpunkte/ Rettungspunkte' vertraut.
6. Machen Sie sich mit den Typen von Warnschildern und deren Bedeutung vertraut.
7. Verlassen Sie nicht die markierten Wege und respektieren Sie die Stangenmarkierung.
8. Vergessen Sie nie, ein voll geladenes Mobiltelefon mit der gespeicherten Nummer des Bergrettungsdienstes oder Medizinischen Rettungsdienstes auf die Tour mitzunehmen!

9. Prägen Sie sich die Verhaltensregeln bei außergewöhnlichen Situationen ein – wenn man sich verirrt hat, bei Lawinensturz oder beim Absturz in ausgesetztem Gelände.

10. Unterschätzen Sie niemals die Gefahren der Bergwelt und gefährden Sie weder sich selbst, noch andere Personen durch unbesonnenes Verhalten.



Bergrettungsdienst
Nonstop-Rufnummer: +420 1210, +420 602 448 338,
+420 499 433 230, www.hscr.cz



Downloaden Sie zu Ihrer Sicherheit die Rettungs-App „Záchranka“ – wenn Sie in Schwierigkeiten geraten, kann Sie der Bergrettungsdienst mithilfe der GPS-Daten Ihres Smartphones viel leichter finden.

Harrachov – Dvoračky – Rokytnice nad Jizerou (12 km)

Vorbei am Mummelfall/Mumlavský vodopád auf der Riesengebirgsmagistrale zur Wechscheide „Rubezahl's Frühstückshall/Krkonošovo snídane“. Hier biegen wir nach rechts ab, laufen um den Kahlen Berg/Plešivec herum nach Horní Domky und steigen anschließend zu den Hofbauden/Dvoračky – einem Ort mit herrlichen Aussichten hinauf. Auf einem Skiwanderweg geht es nun in langer Abfahrt über Horní Rokytnice nach Rokytnice nad Jizerou hinab.

Die Skiwanderungen auf den Kämmen des Riesengebirges führen durch die streng geschützte I. Zone des Nationalparks Riesengebirge, in der man sich ausschließlich auf markierten Wanderwegen oder Skiwegen mit Stangenmarkierung bewegen darf und auch dies nur bei ausreichender Schneedecke. Werfen Sie bitte unterwegs Ihre Abfälle nicht einfach weg, sondern nehmen Sie diese wieder im Rucksack mit.

Tipps zu Skiausflügen

Aus Benecko nach Horní Mísečky und zum Aussichtsturm auf dem Heidelberg/Žalý (20 km)

Aus Benecko geht es ab den Apartments Bellevue nach „Rovinko“ hinauf, wo man einen ersten Imbiss nehmen kann. Dann brechen wir nach „Třidomí - Dreihäuser“ auf – Vorsicht, an der Weggabelung nach links abbiegen – dann geht es am Hang der Schwarzen Koppe/Dreisteins/Černá skála bergan in Richtung Horní Mísečky. Hier kann man im Restaurant Stopa, direkt am Skilanglaufstadion einkehren. Auf dem Weg zurück nach Rovinka, kann man zudem in Třidomí im Restaurant U Piráta (Zum Piraten) einkehren. Wer nach diesen nicht ganz 20 km noch Lust und Kraft zu einer Verlängerung der Skitour hat, kann von Rovinka der schönen Aussichten wegen zum Johannesberg/Janský vrch aufsteigen und auf den Benecko-Loipen rund um die Hotels Bára und Žalý auch noch zum Hinteren und Vorderen

Heidelberg (Zadní u. Přední Žalý) weiterlaufen. Belohnung sind herrliche Panoramablicke auf das Riesengebirge, Riesengebirgsvorland und weit ins Land.



In Horní Mísečky bietet es sich an, die regelmäßig gespurten Loipen der hiesigen Rundrouten auszuprobieren.

Rund um Hvězda in Kořenově (14 km)

Vom Parkplatz bei der Berghütte „Na Vyhliďce“ in Kořenově laufen wir auf dem Weg Famberka bis nach Závřsek und weiter, vorbei an der Bergstation des Skilifts Paseky nad Jizerou, nach Vystřkov. Unterwegs bieten sich herrliche Aussichten auf die Skiregionen von Paseky und Vysocké, auf den weiter entfernten Berg Svitschin/Zvičina und die Züge des Böhmisches Paradieses. Hier biegen wir rechts ab und kehren, vorbei am Hotel Hvězda, an unseren Ausgangspunkt zurück.



Vom Hotel Hvězda 0,4 km zum Aussichtsturm Štěpánka (früher Stephanshöhe – 959 m ü. NN).



Vydal Krkonoše – svazek měst a obcí 2019
Zámek 1, 54301 Vrchlabí, svazek@krkonose.eu, www.krkonose.eu



www.krkonose.eu