



Tisková zpráva Krkonoše s dětmi

Svazek Krkonoše opět obohatil svoji knihovničku celokrkonošských tištěných propagačních brožur. Ta nejnovější „Krkonoše s dětmi“ obsahuje patnáct tipů pro menší i větší výletníky, včetně dobrých a užitečných rad např. s parkováním či občerstvením na trase.

Získáte ji zdarma v Regionálním turistickém informačním centru Krkonoše ve Vrchlabí a v dalších spolupracujících krkonošských turistických informačních centrech. Je vydána v česko-německé a anglicko-polské mutaci. Stáhnout si ji můžete také na novém webovém portále www.krkonose.eu.

Alena Cejnarová, zpracovatelka tiskoviny, svým obsahem inspirující rodiče či prarodiče i k výletům např. se sportovními kočárky, předznamenává: „Nebojte se vyrazit s dětmi do Krkonoš! Jsou sice nejvyšší, neznamená to ale, že musíte nutně jen šplhat do kopců. Pomohou lanové dráhy a [Krkonošské cyklobusy](#). Protože víme, že plánování výletů s dětmi může být náročné, připravili jsme pro vás brožurku, abyste měli s přípravou na túru co nejméně starostí a přidali jsme tipy kam vyrazit v nepříznivém počasí i zábavná místa, kde se zaručeně pobaví celá rodina.“

Na další otázku: Jak a kde jste čerpala inspiraci pro vytipování výletů? Alena Cejnarová odpověděla: „Jako mámě na plný úvazek je pro mě téma cestování s dětmi aktuální, tudíž prvním zdrojem informací byla vlastní zkušenost. Mnoho tras a cílů máme vyzkoušené na vlastní nohy a nožky. Neobešla jsem se bez pomoci kolegyň a kolegů z krkonošských informačních center. Společně jsme trasy vytipovali a vyladili. Velmi mi pomohla paní Martina Bulánková, která tvoří blog Akčnírodiče.cz. Jako zkušená máma turistka, která sama se dvěma holčičkami prošla např. krkonošskou hřebenovku, přispěla do brožurky cennými poznatky z terénu i radami, kterým úsekům se vyhnout.“

Jak jste postupovala v tvorbě materiálu? „Nejprve bylo třeba vymyslet, pro koho je brožura určena. Rozhodli jsme se, že bude cílena na rodiny s menšími dětmi od kočárku zhruba do 10 let. Starší děti zvládnou i náročnější výlety srovnatelné s túrami pro dospělé turisty. Poté jsme vytipovali výlety napříč Krkonošemi tak, abychom v každé části nabídli to nejzajímavější. Po konzultacích s pracovníky infocenter jsme trasy zanesli do mapových podkladů, přidali tipy na dopravu, parkování, občerstvení a další zajímavosti, které mohou výlet zpestřit.“





-2-

Osvědčily se cíle výletů u vašich dětí? „Ano, naše děti (6 let a 2 roky) byly pokusnými králíky a několik tras a míst jsem na nich otestovala. Prozatím spíše ty jednodušší a kratší výlety. Kolegyně se staršími dětmi doplnila své zážitky z náročnějších túr. A právě tyto zkušenosti jsou dle mého názoru přidanou hodnotou celého materiálu.“

Kde se dětem hodně líbilo a proč? „Náš nejoblíbenější je výlet na Medvědín (výlet č. 7). Jednak je velkým zážitkem cesta lanovkou, navíc na vrcholu čeká krásné Meďánkovo hřiště, odkud děti už téměř nedostaneme dále. Nakonec přeci vyrazíme po stopách Medvědů a je z toho vždy krásný výlet. Stejně tak máme velmi rádi Farmapark Muchomůrka (č. 4). Jen pozor na svačiny - kozy je tahají i z kočárků a napůl zavřených tašek :-)! A úspěch měl i výlet za krkonošskými zvířátky ze Špindlerovy boudy (č. 6).“

Proč doporučujete rodičům a prarodičům právě tuto brožurku? „Cílem pro nás bylo vytvořit materiál, který bude opravdovým pomocníkem a ukáže, že i v Krkonoších je možné s dětmi vyrazit na túru, aniž by bylo třeba šplhat do kopců nebo těžkého terénu. Rodiny s dětmi jsou specifickou cílovou skupinou s vlastními potřebami. Rodič musí do terénu vyrazet připraven do posledního detailu, zásoben svačinou, oblečením a jasnou představou, kde se bude pohybovat, kde se může s dětmi najíst, kde zaparkuje. To vše v materiálu najde. Trasy jsme se zároveň snažili vybrat takové, aby se děti měli na co se těšit, měli zajímavý cíl a náplň. Navíc jsme přidali pár tipů na další zábavu a poradíme, co dělat, když počasí nepřeje. Proto věřím, že svou úlohu splní a inspiruje rodiče třeba k naplánování příjemného podzimního víkendu v Krkonoších.“

Další tipy na aktivity pro rodiny s dětmi najdete na webu Pohádkové Krkonoše.
Mnoho dalších výletů s dětmi poradí blogy [Akční rodiče](#) a [S kočárkem na hory](#).

Zpracovala: D. Palátková. Zář 2020. Další informace o aktuálním dění z turistického regionu Krkonoše a ze života Svazku Krkonoše najdete na: www.krkonose.eu, svazek.krkonose.eu, rozvoj.krkonose.eu a na facebookovém profilu: www.facebook.com/Krkonoše

